



Óleos Vegetais Extraídos a Frio

Rua Pedro Loschi, 100 – Vinhedo-SP - Fone: +55 19 3876-0306 - veris@verisbrasil.com - www.verisbrasil.com

atualizado em 10/01/2012

FICHA TÉCNICA: ÓLEO DE GERGELIM

INCI: *Sesamum indicum* (Sesame) seed oil

ORIGEM DA MATÉRIA-PRIMA: Brasil

PARTE DA PLANTA UTILIZADA: sementes selecionadas

MÉTODO DE EXTRAÇÃO: prensagem (*expeller pressing*) a frio

ENVASE E EMBALAGEM: *sparging* com gás nitrogênio em PEAD (6-50L) ou frasco de vidro âmbar (1L)

PROPRIEDADES: É um excelente emoliente, penetra na pele rapidamente protegendo-a do ressecamento e tornando-a macia e elástica. Rico em ácido linoléico (ômega 6), o óleo de gergelim pode inibir seletivamente o crescimento de melanomas malignos quando aplicado frequentemente na pele humana¹; também é capaz de inibir o crescimento de outras células cancerosas em ensaios *in vitro*². Se ingerido regularmente, o óleo de gergelim diminui a pressão sanguínea e aumenta o status antioxidativo em pacientes hipertensos³ e pode inclusive apresentar efeito protetor contra isquemia cerebral⁴.

USO COSMÉTICO / FARMACÊUTICO: pode ser aplicado puro como óleo de massagem ou consumido como azeite. Em formulações, pode ser usado em qualquer concentração.

COMPOSIÇÃO EM ÁCIDOS GRAXOS (%)

ácidos graxos	%
(C16:0) Palmítico	7-12
(C16:1) Palmitoléico – ômega 7	0-0,5
(C18:0) Esteárico	3,5-6,0
(C18:1) Oléico – ômega 9	35-50
(C18:2) Linoléico – ômega 6	35-50
(C18:3) Linolênico – ômega 3	0-1,0
(C20:1) Eicosânico	0-1,0

DADOS FÍSICO-QUÍMICOS

Parâmetro	Referência
aparência	baixa viscosidade
cor	amarelo claro
odor	característico
índice de acidez (mg KOH/g)	máx 4,0*
peróxido (meq/kg)	máx 15*
umidade	0%

*Valores de referência para óleos prensados a frio e não refinados conforme RDC 270 de 22 de setembro de 2005 (ANVISA).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Smith, D.E.; Salerno, J.W. 1992. Selective growth inhibition of a human malignant melanoma cell line by sesame oil in vitro. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids*, **46**: 145-150.
2. Salerno, J.W.; Smith, D.E. 1991. The Use of Sesame Oil and Other Vegetable Oils in the Inhibition of Human Colon Cancer Growth in vitro. *Anticancer Research* **11**: 209-216.
3. Sankar, D.; Rao, M.R.; Sambandam, G.; Pugalendid, K.V. 2006. Effect of Sesame Oil on Diuretics or β -blockers in the Modulation of Blood Pressure, Anthropometry, Lipid Profile, and Redox Status. *The Yale Journal of Biology and Medicine*, **79**: 19-26.
4. Ahmad, S.; Yousuf, S.; Ishrat, T. Khan, M.B.; Bhatia, K.; Fazli, I.S.; Khan, J.S.; Ansari, N.H.; Islam, F. 2006. Effect of dietary sesame oil as antioxidant on brain hippocampus of rat in focal cerebral ischemia. *Life Sciences*, **79**: 1921-1928.